



## Proyecto Mujeres en Acción: Continuando nuestro camino hacia el empoderamiento

El proyecto Women Up mantiene su firme compromiso de empoderar a mujeres vulnerables en toda Europa mediante programas personalizados de orientación profesional y formación. Desde su lanzamiento, hemos presenciado avances alentadores en la capacitación de educadores de adultos con las herramientas necesarias para ayudar a las mujeres a superar las barreras al empleo. Nuestro compromiso con el fomento de la inclusión, el desarrollo de habilidades y la integración social continúa a medida que consolidamos nuestros logros.

Descubre más sobre nuestro trabajo e impacto: Sitio web oficial de Women Up



## Éxito de la formación LTTA en Braga – Lo más destacado de septiembre de 2024



Del 15 al 21 de septiembre de 2024, se llevó a cabo en Braga, Portugal, la Actividad de Aprendizaje, Enseñanza y Formación (LTTA) de Women Up. Más de 120 educadores, formadores y trabajadores sociales se reunieron para participar en sesiones intensivas destinadas a fortalecer su capacidad de apoyo a mujeres vulnerables. Este evento clave impulsó el intercambio de conocimientos y presentó a los participantes herramientas pedagógicas innovadoras alineadas con el Marco Europeo de Competencias para la Vida (LifeComp).

Acceda a la plataforma Moodle de Women Up aquí: [Plataforma Moodle de Women Up](http://wmenup-project.eu)



Co-funded by  
the European Union

[wmenup-project.eu](http://wmenup-project.eu)

2-1

## Voces desde el terreno: Testimonios de educadores



- “La formación en Braga fue una experiencia transformadora. Los módulos del curso están bien estructurados y son prácticos, lo que me permite brindar un mejor apoyo a las mujeres vulnerables de mi comunidad.” – Ana, Educadora de Adultos, Portugal
- “Utilizar los recursos de Women Up me ha dado las herramientas para orientar con mayor seguridad a las mujeres refugiadas hacia oportunidades laborales.” – Dimitra, Formadora, Grecia

## Conoce los módulos de capacitación

El programa de Women Up incluye 5 módulos básicos, cada uno alineado con el Marco Europeo de Competencia Laboral:

- Módulo 1: Introducción y desafíos para el acceso al mercado laboral
- Módulo 2: Desarrollo personal y bienestar
- Módulo 3: Habilidades sociales y comunicación
- Módulo 4: Aprender a aprender y mentalidad de crecimiento
- Módulo 5: Estrategias de formación para educadores

Cada módulo incluye:

Ebook | Audiobook | Cuestionario de Evaluación | Presentación

Explora los módulos directamente: [Training Modules](#)



## Cómo involucrarse y apoyar a las mujeres

Women Up invita a organizaciones, educadores y simpatizantes a unirse a nosotros para marcar la diferencia en la vida de las mujeres vulnerables. Ya sea mediante la colaboración, el intercambio de recursos o la participación en capacitaciones, su participación es fundamental para ampliar nuestro impacto. Juntos, podemos crear caminos hacia la independencia económica y la inclusión social para las mujeres en toda Europa.

Contáctenos para saber cómo puede participar: [Contact Women Up](#)



Co-funded by  
the European Union

[womenup-project.eu](http://womenup-project.eu)

2-2