

Prava orodja, prava podpora: V središču pozornosti program kariernega svetovanja

V tej številki praznujemo ključni dosežek projekta WOMEN UP: program kariernega svetovanja. Ta pobuda ponuja 9 interaktivnih dejavnosti mentorstva, zasnovanih posebej za podporo ranljivim ženskam, kot so matere samohranilke, begunke in migrantke. Program pomaga graditi samozavest in razvijati bistvene veščine za vstop na trg dela s fleksibilnimi srečanji, ki so na voljo na spletu in v živo, po praktičnem modelu, ki ga je enostavno uporabiti v vsakdanjem življenju. Do sedaj je bilo opolnomočenih več kot 120 žensk, usposobljenih 30 moderatorjev, program pa je dosegel številne deležnike po vsej Evropi.

Zakaj je svetovalni program pomemben?

Program kariernega svetovanja WOMEN UP je več kot le komplet orodij za usposabljanje – je pot do opolnomočenja. Z osredotočanjem na resnične izzive in uporabo preizkušenih metod mentorstva ženskam pomaga narediti oprijemljive korake k neodvisnosti in vključenosti.



Dostop in jezik

Vsi moduli vsebujejo:

- E-knjigo | Audioknjigo | Evalvacijski kviz | Predstavitev
- angleščina,) Na voljo so v 7 jezikih
- španščina, francoščina, português,
- na platformi (العربية, Ελληνικά, ruski
- Raziščite module : academy.womenup-project.eu

Moduli življenjskih veščin – osrednja tema te številke



The WomenUp training curriculum includes five core modules, all aligned with the European LifeComp Framework and designed to build personal, social, and learning competences.

Modul 1 – Uvod in ovire za dostop do trga dela

Predstavlja ključne izzive, s katerimi se soočajo ranljive ženske pri dostopu do zaposlitve, in raziskuje, kako okvir LifeComp vodi vzgojitelje in trenerje pri reševanju teh vprašanj.

Modul 2 – Osebno področje: Samorazvoj in dobro počutje

Osredotoča se na čustveno samoregulacijo, prilagodljivost in dobro počutje. Udeleženci se naučijo obvladovati stres, graditi odpornost in ohranjati ravnovesje v osebnem in poklicnem življenju.

Module 3 – Družbeno področje: Komunikacija in sodelovanje

Enhances interpersonal and social skills such as teamwork, empathy, and effective communication – helping women build stronger community connections and support networks.

Modul 4 – Področje učenja: Miselnost rasti in nenehno učenje

Spodbuja udeležence k razvoju radovednosti, vztrajnosti in odprtosti za učenje. Ta modul opolnomoči tako vzgojitelje kot učence, da spremembe vidijo kot priložnost.

Modul 5 – Strategije usposabljanja za vzgojitelje

Ponuja praktična učna orodja, tehnike mentorstva in vključujoče metodologije, ki jih lahko vzgojitelji in socialni delavci uporabijo za boljšo podporo ženskam v različnih kontekstih.

Kontakt

 Website: www.womenup-project.eu

 Facebook: [WomenUp Project](https://www.facebook.com/WomenUpProject)

 Email: info@womenup-project.eu

Opolnomočenje v akciji – ker se spremembe začnejo, ko imajo ženske orodja in samozavest, da oblikujejo svojo prihodnost.

