

Реальные инструменты, реальная поддержка: В центре внимания – программа профориентационного консультирования.

В этом выпуске мы отмечаем ключевое достижение проекта WOMEN UP: Программу карьерного консультирования. Эта инициатива предлагает 9 интерактивных коучинговых мероприятий, разработанных специально для поддержки уязвимых женщин, таких как матери-одиночки, беженки и мигрантки. Программа помогает повысить уверенность в себе и развить необходимые навыки для выхода на рынок труда, благодаря гибким онлайн- и очным занятиям, проводимым по практической модели, легко применимой в повседневной жизни. На сегодняшний день более 120 женщин получили поддержку, 30 инструкторов прошли обучение, и программа охватила множество заинтересованных сторон по всей Европе.

Почему программа консультирования важна?

Программа профориентации WOMEN UP – это больше, чем просто набор обучающих материалов, это путь к расширению возможностей.

Сосредоточившись на реальных проблемах и используя проверенные методы коучинга, организация помогает женщинам сделать ощутимые шаги к независимости и интеграции.



Доступ и языки

Все модули включают в себя:

📘 Электронная книга | 🎧 Аудиокнига | 📈

Тест для оценки | 🎥 Презентация

Они доступны на 7 языках (английском, испанском, французском, португальском, португальском, португальском, арабском).

👉 Ознакомьтесь с модулями:
academy.womenup-project.eu



Модули развития жизненных навыков – тема этого выпуска.



Учебная программа WomenUp включает пять основных модулей, все они соответствуют Европейской системе оценки LifeComp и разработаны для развития личностных, социальных и учебных компетенций.

Модуль 1 – Введение и барьеры на пути доступа к рынку труда

В статье рассматриваются основные проблемы, с которыми сталкиваются уязвимые женщины при трудоустройстве, и исследуется, как структура LifeComp помогает преподавателям и тренерам решать эти проблемы.

Модуль 2 – Личностная сфера: саморазвитие и благополучие

Программа фокусируется на эмоциональной саморегуляции, адаптивности и благополучии. Участники учатся управлять стрессом, развивать стрессоустойчивость и поддерживать баланс в личной и профессиональной жизни.

Модуль 3 – Социальная сфера: общение и сотрудничество

Программа способствует развитию межличностных и социальных навыков, таких как работа в команде, эмпатия и эффективная коммуникация, помогая женщинам укреплять связи в обществе и создавать сети поддержки.

Модуль 4 – Область обучения: установка на рост и непрерывное обучение

Этот модуль побуждает участников развивать любознательность, настойчивость и открытость к обучению. Он позволяет как преподавателям, так и учащимся воспринимать изменения как возможность.

Модуль 5 – Стратегии обучения для педагогов

Предлагает практические инструменты обучения, методы коучинга и инклюзивные методики, которые педагоги и социальные работники могут использовать для более эффективной поддержки женщин в различных контекстах.

Оставайтесь на связи

🌐 Вебсайт: www.womenup-project.eu 📱 Facebook:
WomenUp Project 📩 Электронная почта: info@womenup-project.eu

Расширение прав и возможностей на практике — потому что перемены начинаются тогда, когда женщины получают инструменты и уверенность, чтобы формировать собственное будущее.

