

Construindo Caminhos Sustentáveis para o Empoderamento das Mulheres Refletindo sobre nossa jornada

Desde o seu lançamento em dezembro de 2023, o Projeto WomenUp tem sido uma jornada colaborativa por toda a Europa, unindo educadores, assistentes sociais e organizações comunitárias em torno de um objetivo comum: capacitar mulheres vulneráveis para que acessem novas oportunidades na vida e no trabalho.

Por meio de atividades inovadoras de treinamento, mentoria e aconselhamento, o projeto ajudou centenas de mulheres a desenvolver autoconfiança, aprimorar suas habilidades e dar passos concretos rumo à independência e inclusão.

Principais Conquistas

Ao longo de dois anos de cooperação, a WomenUp alcançou resultados tangíveis e duradouros em todos os países parceiros:

- 5 módulos de competências para a vida desenvolvidos e alinhados com o Quadro Europeu de Competências para a Vida (LifeComp).
- Programa de Orientação Profissional com 9 atividades interativas de coaching, testado e aprimorado em 5 países piloto.
- Mais de 150 educadores e formadores capacitados para oferecer apoio inclusivo e baseado em competências.
- Mais de 250 mulheres capacitadas para buscar crescimento pessoal e profissional.
- 7 idiomas disponíveis para garantir acessibilidade a todos: English, Español, Français, Português, Ελληνικά, Русский, العربية.

“A WomenUp demonstrou que o empoderamento não é apenas uma palavra — é um processo que cresce com confiança, educação e comunidade.” — Representante da Parceira, Portugal



Sustentabilidade e próximos passos

Com a conclusão do projeto, a parceria WomenUp mantém o compromisso de garantir que seus resultados perdurem.

- A plataforma WomenUp Moodle continuará acessível a educadores, formadores e assistentes sociais em toda a Europa.
- Os materiais do projeto — módulos, atividades e kit de ferramentas de aconselhamento — continuarão sendo gratuitos e de acesso aberto ao público.
- Os parceiros planejam integrar as metodologias da WomenUp em iniciativas contínuas de educação de adultos e inclusão social.
- As melhores práticas serão compartilhadas com formuladores de políticas, ONGs e redes da UE para inspirar mais inovação.

“O sucesso do WomenUp reside no seu efeito multiplicador — cada mulher empoderada torna-se uma fonte de empoderamento para outras.” — Coordenadora, Espanha

Uma Mensagem de Gratidão

O consórcio WomenUp expressa seus sinceros agradecimentos a todos os participantes, instrutores e organizações que tornaram essa jornada possível. Juntos, eles provaram que inclusão, educação e solidariedade podem transformar vidas e comunidades.

Parceiros do projeto:

🇪🇸 Arrabal-AID (Espanha) • 🇬🇷 iED (Grécia) • 🇮🇪
Europeak Irlanda • 🇮🇹 Faculdade de Estudos
Organizacionais (Eslovênia) • 🇵🇹 Adolescere
(Portugal) • 🇧🇪 Zone Femmes (Bélgica)



Mantenha-se Conectado & Continue Empoderando.

🌐 Site: www.womenup-project.eu

📘 Facebook: [WomenUp Project](https://www.facebook.com/WomenUpProject)

✉ E-mail: info@womenup-project.eu

Embora o projeto WomenUp esteja chegando ao fim, seu espírito de empoderamento continua vivo onde quer que as mulheres se destaquem, aprendam e liderem.



Co-funded by
the European Union

womenup-project.eu