

## Introdução

À medida que o projeto WomenUp continua sua missão de empoderar mulheres vulneráveis em toda a Europa, a fase piloto representou um grande avanço. Entre outubro e dezembro de 2025, parceiros da Bélgica, Grécia, Irlanda, Portugal e Espanha lançaram os projetos-piloto do Programa de Orientação Profissional, testando as ferramentas e atividades desenvolvidas durante o projeto com participantes reais em suas comunidades locais.

## O que aconteceu durante os testes piloto?

Mais de 150 mulheres — refugiadas, mães solteiras, migrantes e mulheres que enfrentam desafios sociais ou econômicos — participaram das sessões piloto. Orientadas por facilitadoras e assistentes sociais capacitadas, as participantes exploraram temas como autoconhecimento, comunicação e planejamento de carreira por meio de nove atividades interativas de coaching.



Cada país parceiro adaptou as sessões ao seu contexto, garantindo inclusão e acessibilidade para todos:

-  Arrabal-AID (Espanha): trabalhou com mulheres migrantes para melhorar a empregabilidade e a integração.
-  Instituto de Desenvolvimento do Empreendedorismo (iED, Grécia): focado no desenvolvimento da autoconfiança e na alfabetização digital.
-  Eurospeak Irlanda: aconselhamento de carreira integrado com apoio na língua inglesa.
-  Adolescentes (Portugal): enfatiza o desenvolvimento pessoal e as habilidades sociais.
-  Faculdade de Estudos Organizacionais (Eslovênia): forneceu avaliação baseada em pesquisa e apoiou facilitadores na implementação de abordagens orientadas por evidências para a inclusão social.
-  Zone Femmes (Bélgica): organizou oficinas em grupo para mulheres que desejam retornar ao mercado de trabalho.



## Vozes dos Pilotos

“As atividades me ajudaram a descobrir meus pontos fortes e a planejar meus próximos passos.” — Participante, Bélgica

“Agora me sinto mais confiante para me candidatar a vagas de emprego e falar em público.” — Participante, Grécia



## Resultados preliminares

- Mais de 30 facilitadores implementaram o programa localmente.
- 85% dos participantes relataram melhora na autoconfiança.
- 70% expressaram maior disposição para se envolver em emprego ou educação.
- O feedback ajudará a aprimorar a versão final do conjunto de ferramentas e da plataforma.



## Olhando para o futuro

As experiências piloto contribuirão diretamente para as melhorias finais do Programa de Aconselhamento de Carreira WomenUp e servirão de base para a estratégia de sustentabilidade do projeto.

## Mantenha-se conectado

👉 Saiba mais: [www.womenup-project.eu](http://www.womenup-project.eu)

👉 Acesse os recursos: [academy.womenup-project.eu](http://academy.womenup-project.eu)

