



Projeto Mulheres em Ascensão: Continuando a nossa jornada de empoderamento

O projeto Women Up mantém-se firme na sua missão de capacitar mulheres vulneráveis em toda a Europa através de aconselhamento de carreira personalizado e programas de formação. Desde o seu lançamento, temos assistido a progressos encorajadores na capacitação de educadores de adultos com as ferramentas necessárias para ajudar as mulheres a superar as barreiras ao emprego. O nosso compromisso com a promoção da inclusão, do desenvolvimento de competências e da integração social continua à medida que consolidamos os nossos sucessos.

Descubra mais sobre o nosso trabalho contínuo e o nosso impacto:

[Site oficial do Women Up](#)



Sucesso da Formação LTTA de Braga – Destaques de Setembro de 2024



De 15 a 21 de setembro de 2024, realizou-se em Braga, Portugal, a Atividade de Aprendizagem, Ensino e Formação (LTTA) Women Up. Mais de 120 educadores, formadores e assistentes sociais reuniram-se para participar em sessões intensivas destinadas a reforçar a sua capacidade de apoiar mulheres em situação de vulnerabilidade. Este evento marcante promoveu a partilha de conhecimentos e apresentou aos participantes ferramentas de ensino inovadoras, alinhadas com o Quadro Europeu de Competências para a Vida (LifeComp).

Acesse a plataforma Moodle da Women Up aqui: [Plataforma Moodle da Women Up](#)

Vozes do Campo: Depoimentos de Educadores



- “A formação em Braga foi uma experiência transformadora. Os módulos do curso são bem estruturados e práticos, permitindo-me apoiar melhor as mulheres vulneráveis na minha comunidade.” – Ana, Educadora de Adultos, Portugal
- “Utilizar os recursos do Women Up me capacitou a orientar mulheres refugiadas com mais confiança em busca de oportunidades de emprego.” – Dimitra, Formadora, Grécia

Conheça os módulos de treinamento

O currículo da Women Up inclui 5 módulos principais, cada um alinhado com o Quadro Europeu de Compensação de Acidentes de Trabalho (LifeComp Framework):

- Módulo 1: Introdução e Desafios ao Acesso ao Mercado de Trabalho
- Módulo 2: Desenvolvimento Pessoal e Bem-estar
- Módulo 3: Habilidades Sociais e Comunicação
- Módulo 4: Aprender a Aprender e Mentalidade de Crescimento
- Módulo 5: Estratégias de Treinamento para Educadores

Cada módulo inclui:

 E-book |  Audiobook |  Questionário de Avaliação |  Apresentação

Explore os módulos diretamente: [🔗 Módulos de Treinamento](#)



Como se envolver e apoiar as mulheres

A Women Up convida organizações, educadores e apoiadores a se juntarem a nós para fazer a diferença na vida de mulheres em situação de vulnerabilidade. Seja por meio da colaboração, do compartilhamento de recursos ou da participação em treinamentos, sua participação é fundamental para ampliar nosso impacto. Juntos, podemos criar caminhos para a independência econômica e a inclusão social de mulheres em toda a Europa.

Entre em contato conosco para saber como você pode participar:

[Contate as mulheres](#)