

Πραγματικά Εργαλεία, Πραγματική Υποστήριξη: Στο επίκεντρο το Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας

Σε αυτό το τεύχος, γιορτάζουμε ένα βασικό επίτευγμα του έργου WOMEN UP: το Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας. Αυτή η πρωτοβουλία προσφέρει 9 διαδραστικές δραστηριότητες καθοδήγησης σχεδιασμένες ειδικά για την υποστήριξη ευάλωτων γυναικών, όπως ανύπαντρες μητέρες, πρόσφυγες και μετανάστες. Το πρόγραμμα βοηθά στην οικοδόμηση αυτοπεποίθησης και στην ανάπτυξη βασικών δεξιοτήτων για την είσοδο στην αγορά εργασίας, μέσω ευέλικτων συνεδριών που είναι διαθέσιμες στο διαδίκτυο και με φυσική παρουσία, ακολουθώντας ένα πρακτικό μοντέλο εύκολο στην εφαρμογή στην καθημερινή ζωή. Μέχρι στιγμής, πάνω από 120 γυναίκες έχουν ενδυναμωθεί, 30 συντονιστές έχουν εκπαιδευτεί και το πρόγραμμα έχει προσεγγίσει πολλά ενδιαφερόμενα μέρη σε όλη την Ευρώπη.

Γιατί είναι σημαντικό το Πρόγραμμα Συμβουλευτικής;

Το Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού του WOMEN UP είναι κάτι περισσότερο από ένα εκπαιδευτικό εργαλείο - είναι μια πορεία προς την ενδυνάμωση.

Εστιάζοντας σε πραγματικές προκλήσεις και χρησιμοποιώντας δοκιμασμένες μεθόδους καθοδήγησης, βοηθά τις γυναίκες να κάνουν απτά βήματα προς την ανεξαρτησία και την ένταξη.



Πρόσβαση και Γλώσσες

Όλες οι ενότητες περιλαμβάνουν:

📖 Ηλεκτρονικό Βιβλίο | 🎧 Ηχητικό Βιβλίο | 📊 Κουίζ Αξιολόγησης | 🎤 Παρουσίαση

Είναι διαθέσιμα σε 7 γλώσσες (Αγγλικά, Ισπανικά, Γαλλικά, Πορτογαλικά, Πορτογαλικά, Αραβικά) στην πλατφόρμα WomenUp Moodle.

👉 Εξερευνήστε τις ενότητες:
academy.womenup-project.eu

Ενότητες Δεξιοτήτων Ζωής – Το επίκεντρο αυτού του τεύχους



Το πρόγραμμα σπουδών κατάρτισης WomenUp περιλαμβάνει πέντε βασικές ενότητες, όλες ευθυγραμμισμένες με το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο LifeComp και σχεδιασμένες για την ανάπτυξη προσωπικών, κοινωνικών και μαθησιακών ικανοτήτων.

Ενότητα 1 – Εισαγωγή & Εμπόδια στην Πρόσβαση στην Αγορά Εργασίας

Παρουσιάζει τις βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ευάλωτες γυναίκες στην πρόσβαση στην απασχόληση και διερευνά πώς το πλαίσιο LifeComp καθοδηγεί τους εκπαιδευτές και τους εκπαιδευτές στην αντιμετώπιση αυτών των ζητημάτων.

Ενότητα 2 – Ο Προσωπικός Χώρος: Αυτο-Ανάπτυξη & Ευεξία

Εστιάζει στη συναισθηματική αυτορρύθμιση, την προσαρμοστικότητα και την ευεξία. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να διαχειρίζονται το άγχος, να αναπτύσσουν ανθεκτικότητα και να διατηρούν ισορροπία στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή.

Ενότητα 3 – Κοινωνικός Χώρος: Επικοινωνία & Συνεργασία

Ενισχύει τις διαπροσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες όπως η ομαδική εργασία, η ενσυναίσθηση και η αποτελεσματική επικοινωνία—βοηθώντας τις γυναίκες να οικοδομήσουν ισχυρότερες κοινοτικές συνδέσεις και δίκτυα υποστήριξης.

Ενότητα 4 – Ο Τομέας Μάθησης: Νοοτροπία Ανάπτυξης & Συνεχής Μάθηση

Ενθαρρύνει τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν περιέργεια, επιμονή και ανοιχτό πνεύμα στη μάθηση. Αυτή η ενότητα δίνει τη δυνατότητα τόσο στους εκπαιδευτικούς όσο και στους μαθητές να δουν την αλλαγή ως ευκαιρία.

Ενότητα 5 – Στρατηγικές Κατάρτισης για Εκπαιδευτικούς

Προσφέρει πρακτικά εργαλεία διδασκαλίας, τεχνικές καθοδήγησης και συμπεριληπτικές μεθοδολογίες που μπορούν να χρησιμοποιήσουν οι εκπαιδευτικοί και οι κοινωνικοί λειτουργοί για να υποστηρίξουν καλύτερα τις γυναίκες σε ποικίλα περιβάλλοντα.

Μείνετε συνδεδεμένοι

🌐 Ιστότοπος: www.womenup-project.eu 📘 Facebook: WomenUp Project ✉ Email: info@womenup-project.eu

Ενδυνάμωση στην Πράξη — επειδή η αλλαγή ξεκινά όταν οι γυναίκες έχουν τα εργαλεία και την αυτοπεποίθηση να διαμορφώσουν το μέλλον τους



Co-funded by
the European Union

womenup-project.eu

