

### Introduction

Alors que le projet WomenUp poursuit sa mission visant à autonomiser les femmes en situation de vulnérabilité à travers l'Europe, la phase pilote a constitué une étape majeure dans cette démarche.

Entre octobre et décembre 2025, les partenaires de Belgique, de Grèce, d'Irlande, du Portugal et d'Espagne ont lancé les projets pilotes du programme de conseil de carrière, testant les outils et activités développés dans le cadre du projet auprès de participantes réelles au sein de leurs communautés locales.


### Ce qui s'est passé pendant la phase pilote


Plus de 150 femmes — parmi lesquelles des réfugiées, des mères célibataires, des migrantes et d'autres femmes confrontées à des difficultés sociales ou économiques — ont participé aux sessions pilotes.


Guidées par des animateurs et travailleurs sociaux formés, les participantes ont exploré des thèmes tels que la connaissance de soi, la communication et la planification de carrière, à travers neuf activités interactives de coaching.





Chaque pays partenaire a adapté les sessions à son propre contexte, garantissant ainsi l'inclusivité et l'accessibilité pour toutes :


 Arrabal-AID (Espagne) : a travaillé avec des femmes migrantes afin de renforcer leur employabilité et leur intégration.

 Institute of Entrepreneurship Development (iED, Grèce) : s'est concentré sur le renforcement de la confiance en soi et les compétences numériques.

 Eurospeak Ireland (Irlande) : a intégré le conseil de carrière à un accompagnement linguistique en anglais.

 Adolescere (Portugal) : a mis l'accent sur le développement personnel et les compétences sociales.

 Faculty of Organisation Studies (Slovénie) : a assuré une évaluation basée sur la recherche et soutenu les animateurs dans la mise en œuvre d'approches fondées sur des données probantes pour favoriser l'inclusion sociale.

 Zone Femmes (Belgique) : a organisé des ateliers collectifs destinés aux femmes souhaitant réintégrer le marché du travail.

## Témoignages de la phase pilote

« Les activités m'ont aidée à découvrir mes forces et à planifier mes prochaines étapes. » — Participante, Belgique

« Je me sens désormais plus en confiance pour postuler à des emplois et parler en public. » — Participante, Grèce



## Premiers résultats

- Plus de 30 animateurs et animatrices ont mis en œuvre le programme au niveau local.
- 85 % des participantes ont déclaré une amélioration de leur confiance en soi.
- 70 % se sont dites mieux préparées à s'engager dans un emploi ou une formation.
- Les retours d'expérience recueillis contribueront à affiner la version finale de la boîte à outils et de la plateforme.



## Perspectives

Les expériences tirées de la phase pilote contribueront directement à l'amélioration finale du programme de conseil de carrière WomenUp et orienteront la stratégie de durabilité du projet

### Restez connectés

➡ Pour en savoir plus : [www.womenup-project.eu](http://www.womenup-project.eu)

➡ Accédez aux ressources : [academy.womenup-project.eu](http://academy.womenup-project.eu)

