

Outils concrets, soutien réel :

focus sur le programme de conseil de carrière

Dans cette édition du bulletin WomenUp, nous célébrons une réalisation majeure du projet : le programme de conseil de carrière.

Cette initiative propose neuf activités interactives de coaching, spécialement conçues pour accompagner les femmes en situation de vulnérabilité, telles que les mères célibataires, les réfugiées et les migrantes.

Le programme contribue à renforcer la confiance en soi et à développer des compétences essentielles pour accéder au marché du travail, à travers des sessions flexibles, disponibles en ligne et en présentiel, selon un modèle pratique et facile à appliquer au quotidien.

À ce jour, plus de 120 femmes ont été accompagnées, 30 animateurs et animatrices formés, et le programme a touché de nombreux acteurs et partenaires à travers l'Europe.

Pourquoi le programme de conseil professionnel est-il important ?

Le programme de conseil de carrière de WomenUp est bien plus qu'un simple outil de formation — c'est un véritable chemin vers l'autonomisation.

En se concentrant sur les défis réels et en utilisant des méthodes d'accompagnement éprouvées, il aide les femmes à faire des pas concrets vers l'indépendance et l'inclusion sociale.



Accès et langues

Tous les modules comprennent :

 E-book |  Livre audio |  Quiz d'évaluation |  Présentation

Ils sont disponibles en sept langues (English, Español, Français, Português, Ελληνικά, Русский, العربية) sur la plateforme Moodle de WomenUp.

 Découvrez les modules sur : academy.womenup-project.eu



WomenUp

Modules de compétences de vie – Focus de cette édition



Le programme de formation WomenUp comprend cinq modules principaux, tous alignés sur le cadre européen des compétences de vie (LifeComp) et conçus pour développer les compétences personnelles, sociales et d'apprentissage.

Module 1 – Introduction et obstacles à l'accès au marché du travail

Ce module présente les principaux défis auxquels sont confrontées les femmes en situation de vulnérabilité pour accéder à l'emploi. Il explique également comment le cadre LifeComp peut guider les formateurs et formatrices dans l'accompagnement et le soutien de ces femmes face à ces obstacles.

Module 2 – La dimension personnelle : développement de soi et bien-être

Ce module met l'accent sur la régulation émotionnelle, l'adaptabilité et le bien-être. Les participantes y apprennent à gérer le stress, à renforcer leur résilience et à maintenir un équilibre entre leur vie personnelle et professionnelle.

Module 3 – La dimension sociale : communication et collaboration

Ce module renforce les compétences interpersonnelles et sociales telles que le travail d'équipe, l'empathie et la communication efficace. Il aide les femmes à tisser des liens plus solides au sein de leur communauté et à développer des réseaux de soutien durables.

Module 4 – La dimension de l'apprentissage : état d'esprit de croissance & apprentissage continu

Ce module encourage les participantes à développer leur curiosité, leur persévérance et leur ouverture à l'apprentissage. Il permet aux formateurs, formatrices et apprenantes de considérer le changement comme une opportunité de croissance.

Module 5 – Stratégies de formation pour les éducateurs et éducatrices

Ce module propose des outils pédagogiques pratiques, des techniques de coaching et des méthodologies inclusives que les formateurs, formatrices et travailleurs sociaux peuvent utiliser pour mieux accompagner les femmes dans des contextes variés.

Restez connectés

🌐 Site web: www.womenup-project.eu

FACEBOOK: [WomenUp Project](https://www.facebook.com/WomenUpProject)

✉ Email: info@womenup-project.eu

L'autonomisation en action – car le changement commence lorsque les femmes ont les outils et la confiance nécessaires pour façonner leur propre avenir.



Co-funded by
the European Union

www.womenup-project.eu