أدوات حقيقية، دعم فعلي:
تسليط الضوء على برنامج الإرشاد المهني

في هذا الإصدار، نحتفي بإنجاز مهم ضمن مشروع WomenUp:
وهو برنامج الإرشاد المهني الذي يجمع 9 أنشطة تدريبية تفاعلية صُمّمت خصيصًا لدعم النساء المستضعفات، مثل الأمهات العازبات، واللاجئات، والمهاجرات.
يساعد هذا البرنامج النساء على تعزيز ثقتهن بأنفسهن وتطوير مهارات أساسية لدخول سوق العمل، من خلال جلسات مرنة تُقدَّم حضوريًا أو عبر الإنترنت، وذلك وفق نموذج عملي يسهل تطبيقه في الحياة اليومية.
حتى الآن:

- تم تمكين أكثر من 120 امرأة
- تدريب 30 ميسّرًا وميسّرة
- ووصل البرنامج إلى العديد من الجهات والمهنيين عبر أوروبا

لماذا يُعد برنامج الإرشاد المهني مهمًا؟

برنامج الإرشاد المهني في WomenUp ليس مجرد مجموعة أدوات تدريبية،
بل هو مسار فعلي نحو التمكين.
فهو يركّز على التحديات الحقيقية التي تواجهها النساء المستضعفات، ويستخدم أساليب تدريبية ناجعة ، تساعدهن على اتخاذ خطوات ملموسة نحو الاستقلال والاندماج الاجتماعي.

أليات الوصول لمحتوى المشروع واللغات المتاح بها

تشمل كل وحدة تدريبية:
📘 كتاب إلكتروني | 🎤 كتاب صوتي | 📽 عرض تقديمي | 📊 اختبار تقييم
وجميع الوحدات متاحة بسبع لغات:
الإنجليزية | الإسبانية | الفرنسية | البرتغالية | اليونانية | الروسية | العربية

- استكشف الوحدات التدريبية في WomenUp من الرابط أدناه :
  academy.womenup-project.eu

WomenUp

وحدات مهارات الحياة – تركيز هذا الإصدار

يضم مشروع WomenUp خمس وحدات تدريبية أساسية تتماشى مع الإطار الأوروبي لمهارات الحياة (LifeComp)، والتي تهدف إلى تطوير المهارات الشخصية والاجتماعية ومهارات التعلّم.

الوحدة 1 – مقدمة والعوائق أمام الوصول لسوق العمل

تعرّف بالتحديات الرئيسة التي تواجه النساء المستضعفات وتوضح دور إطار LifeComp في دعم المدرّبين.

الوحدة 2 – الجانب الشخصي: تطوير الذات والرفاهية

تركّز على التنظيم العاطفي والمرونة والتوازن النفسي والاجتماعي.

الوحدة 3 – الجانب الاجتماعي: التواصل والتعاون

تعزز مهارات العمل الجماعي، والتعاطف، وبناء العلاقات المجتمعية.

الوحدة 4 – جانب التعلّم: التفكير النمائي والتعلّم المستمر

تشجع على الفضول والمثابرة والانفتاح على اكتساب مهارات جديدة.

الوحدة 5 – استراتيجيات التدريب للمدرّبين

توفر أدوات تدريبية وأساليب إرشاد عملية ومناهج تعليمية شاملة.

ابقوا على تواصل

الموقع الإلكتروني: www.womenup-project.eu

فيسبوك: WomenUp Project

البريد الإلكتروني : info@womenup-project.eu

التمكين في الحياة العملية — لأن التغيير يبدأ حين تمتلك النساء الأدوات والثقة لبناء مستقبلهن.

Co-funded by the European Union