

بينما يواصل مشروع WomenUp مهمته الرامية إلى تمكين النساء المستضعفات في مختلف أنحاء أوروبا، شكّلت المرحلة التجريبية خطوة متقدمة ومحورية ضمن مسار المشروع.

فخلال الفترة من أكتوبر إلى ديسمبر 2025، أطلق شركاؤنا في بلجيكا، واليونان، وأيرلندا، والبرتغال، وإسبانيا المرحلة التجريبية لبرنامج الإرشاد المهني، حيث تم تطبيق الأنشطة والأدوات المطوّرة على مشاركات حقيقيات في المجتمعات المحلية لكل بلد.

## ما الذي حدث خلال المرحلة التجريبية؟

شاركت أكثر من 150 امرأة - من بينهن لاجئات، وأمّهات عازبات، ومهاجرات، ونساء يواجهن تحديات اجتماعية واقتصادية - في الجلسات التجريبية.

وقد وجّهت الجلسات فريق من المدربين والعاملين الاجتماعيين المؤهلين، حيث خضعت المشاركات لتسع أنشطة تدريبية تفاعلية تناولت موضوعات مثل:

- الوعي الذاتي
- مهارات التواصل
- التخطيط المهني والمسار الوظيفي



قام كل بلد من البلدان الشريكة بتكييف الجلسات التجريبية وفق سياقه المحلي، لضمان الشمول والملاءمة: Arrabal-AID (إسبانيا): عملت مع النساء المهاجرات لتعزيز الإدماج والجاهزية الوظيفية. iED (اليونان): ركّزت على بناء الثقة وتنمية المهارات الرقمية. ....

Eurospeak (أيرلندا): دمجت الإرشاد المهني مع دعم تعلّم اللغة الإنجليزية.

Adolescere (البرتغال): ركّزت على التطوير الشخصي وبناء المهارات الاجتماعية.

Faculty of Organisation Studies (سلوفينيا): قدّمت التقييم والقياس المبني على البحث لدعم تطبيق منهجيات فعّالة.

Zone Femmes (بلجيكا): نظّمت ورشًا جماعية للنساء الساعيات للعودة إلى سوق العمل.

## شهادات من المرحلة التجريبية

- «ساعدتني الأنشطة على اكتشاف نقاط قوتي وتحديد خطواتي التالية.»  
— مشاركة، بلجيكا
- «أصبحتُ الآن أكثر ثقةً في التقديم للوظائف وفي التحدث أمام الآخرين.»  
— مشاركة، اليونان



## النتائج الأولية

- أكثر من 30 ميسراً نفذوا البرنامج في بلدانهم.
- 85% من المشاركات أفدن بتحسّن في الثقة بالنفس.
- 70% أعربن عن استعداد أكبر للانخراط في التعليم أو العمل.
- ستُستخدم التقييمات ونتائج إبداء الرأي لتحسين النسخة النهائية من مجموع النشاطات والوحدات التدريبية للمشروع.



## الخطوات القادمة

ستسهم التجارب المكتسبة خلال المرحلة التجريبية مباشرة في تحسين النسخة النهائية من برنامج الإرشاد المهني، كما ستدعم تطوير استراتيجية الاستدامة الخاصة بالمشروع

**استكشف المزيد**

- تعرف على المزيد [www.womenup-project.eu](http://www.womenup-project.eu)
- الوصول إلى النشاطات : [academy.womenup-project.eu](http://academy.womenup-project.eu)

